



INFORME 2024: HÁBITOS DEPORTIVOS NO CONCELLO DE PONTEVEDRA

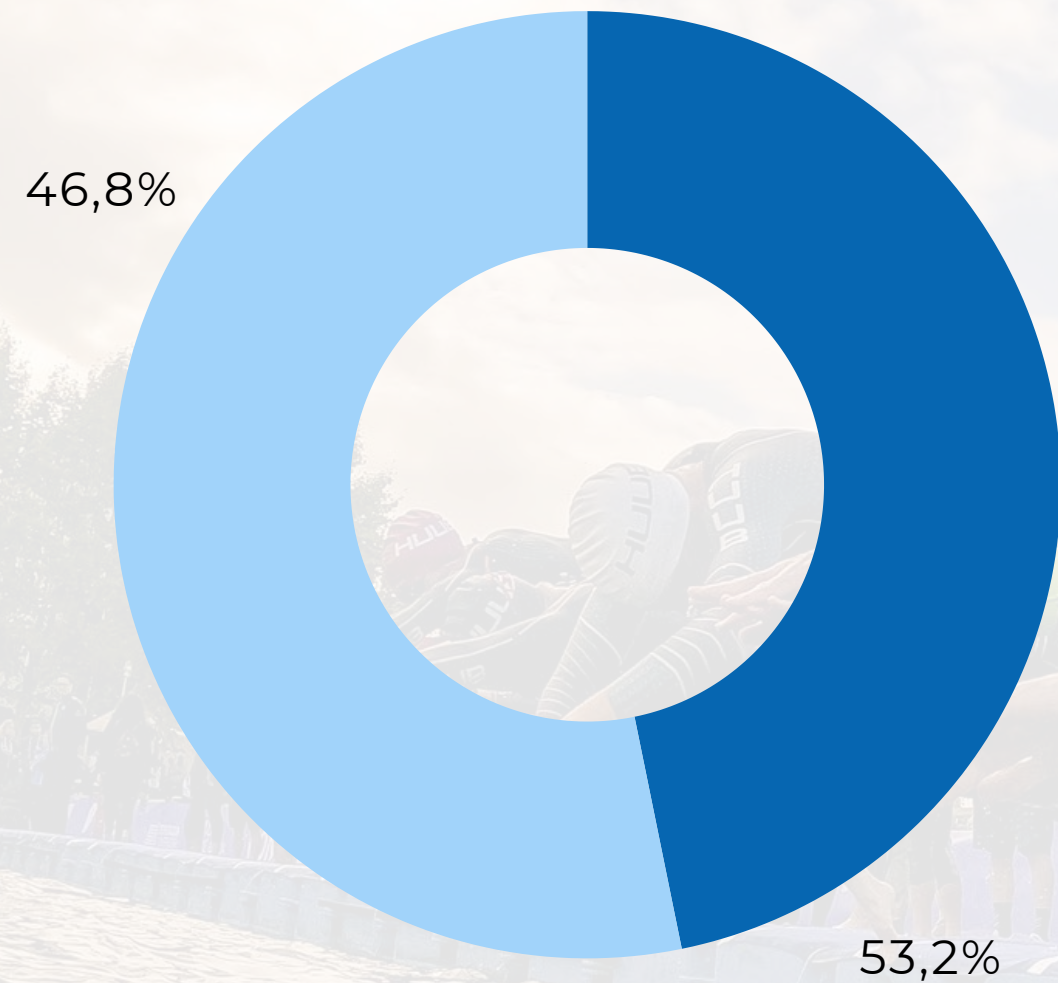
OBSERVATORIO GALEGO DO DEPORTE DO CLÚSTER GALEGO DA INDUSTRIA DO DEPORTE E O BENESTAR

DATOS DO ESTUDO

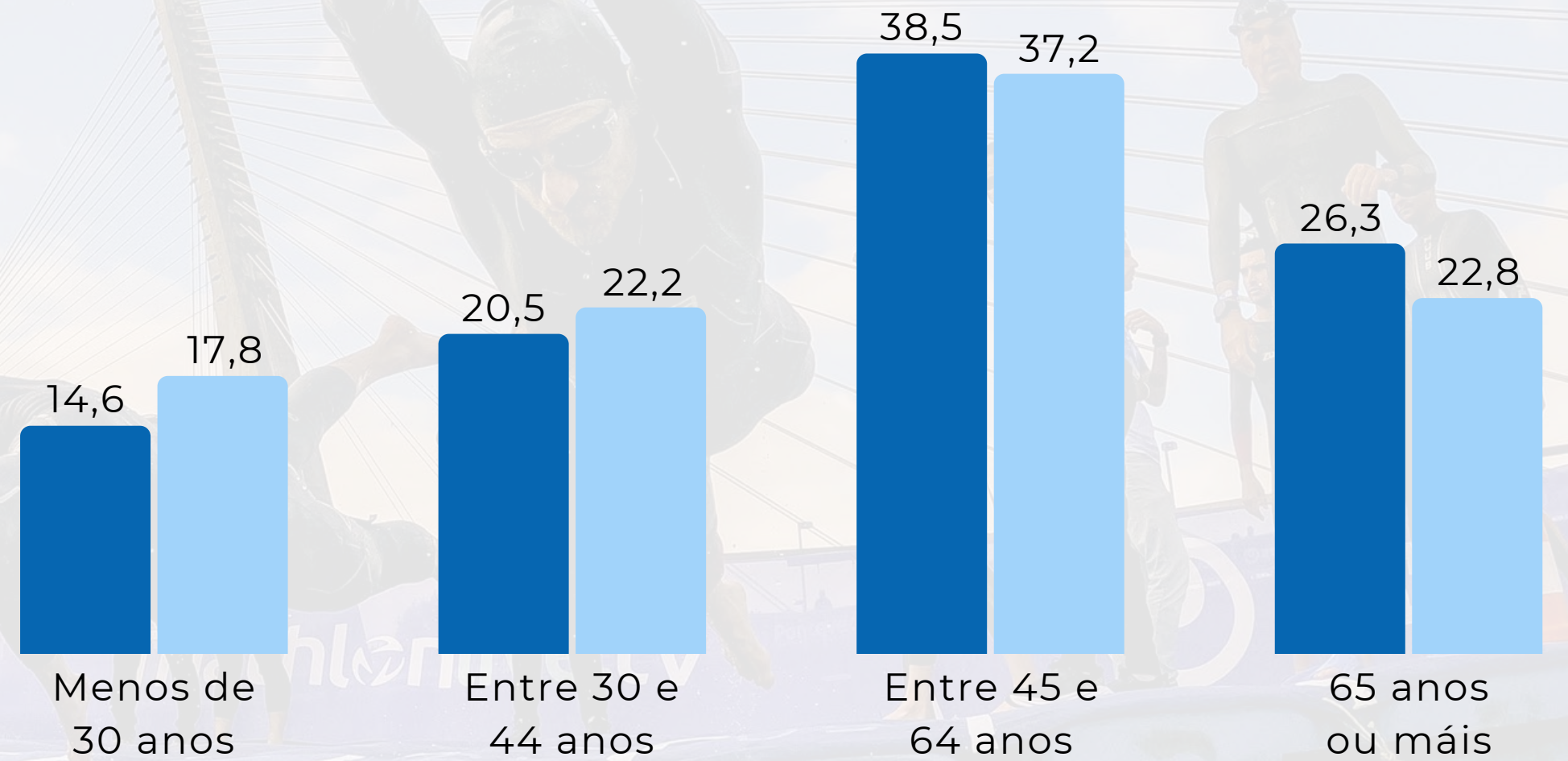
OBXECTIVO	Coñecer os datos relacionados cos hábitos deportivos no Concello de Pontevedra Comparar estes datos cos existentes a nivel estatal e galego
METODOLOXÍA	Enquisa adaptada - Enquisa de hábitos deportivos 2022 e Enquisa Europea da Saúde 2020 Deseño cuantitativo descritivo 25 preguntas divididas en 4 bloques
ÁMBITO E UNIVERSO	Concello de Pontevedra Poboación maior de 15 anos (71.290 persoas a 02/02/2024)
MOSTRA E ERRO	385 persoas Nivel confianza 95%, erro mostral 5%
TOMA DE DATOS	Do 11 ao 18 de xuño de 2024 Enquisa telefónica a través de sistema CATI (<i>Computer Assited Telephone Interview</i>)

MOSTRA

DISTRIBUCIÓN POR SEXO



DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE IDADE

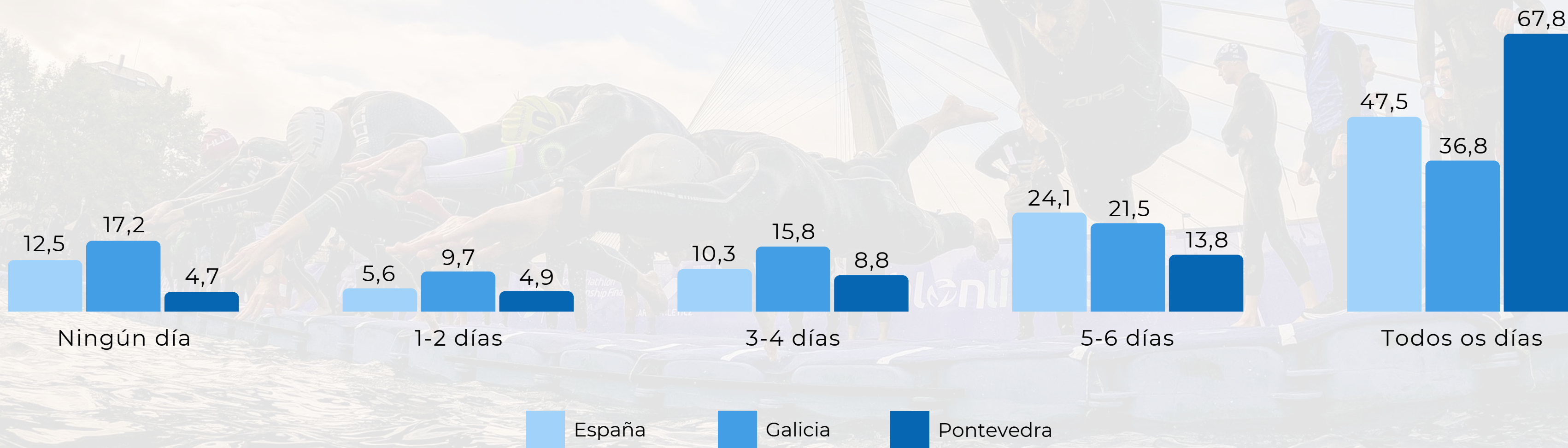


Homes Mulleres

RESULTADOS

CASE O 70% DAS PERSOAS PONTEVEDRESAS CAMIÑAN MÁIS DE 10 MINUTOS TODOS OS DÍAS

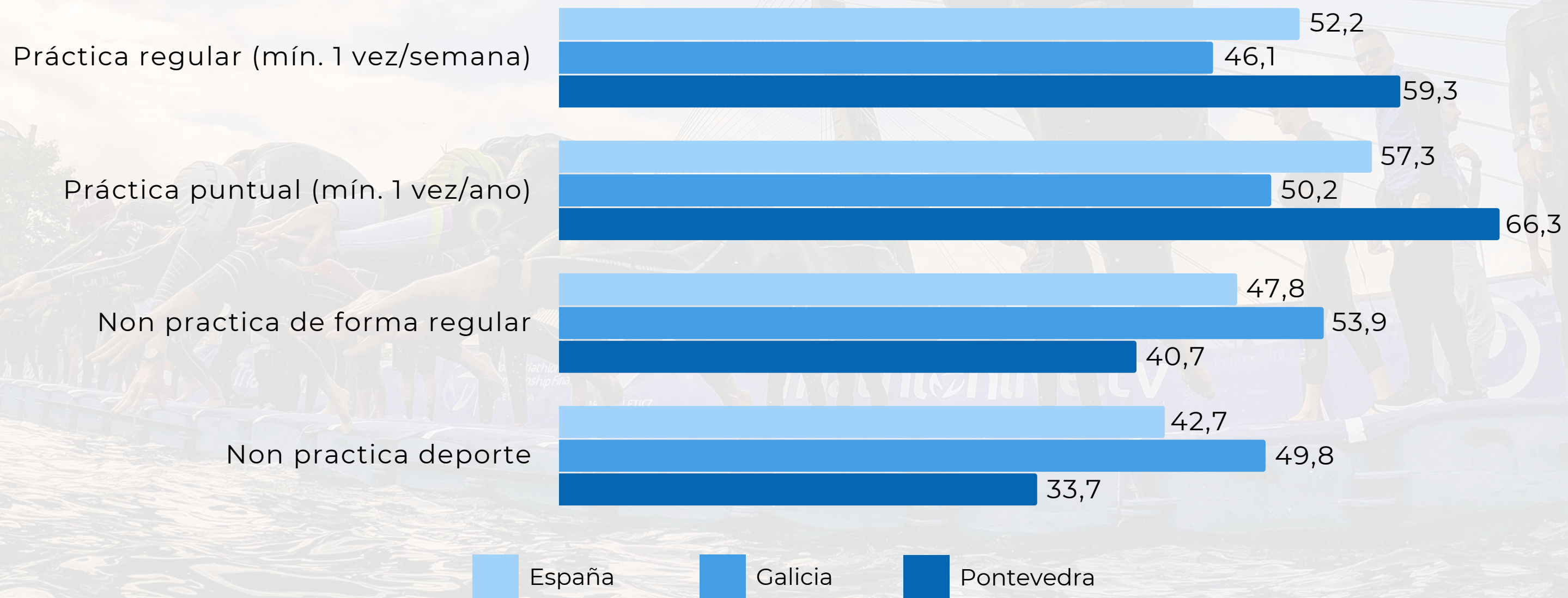
DÍAS Á SEMANA NOS QUE SE CAMIÑA MÁIS DE 10 MINUTOS SEGUIDOS (EN % DA MOSTRA TOTAL)



RESULTADOS

CASE O 60% DA POBOACIÓN DO CONCELLO PRACTICA DEPORTE DE FORMA REGULAR

DÍAS Á SEMANA NOS QUE SE CAMIÑA MÁIS DE 10 MINUTOS SEGUIDOS (EN % DA MOSTRA TOTAL)



RESULTADOS

MÁIS DO 23% DA POBOACIÓN ACTIVA PARTICIPA EN COMPETICIÓNS DEPORTIVAS

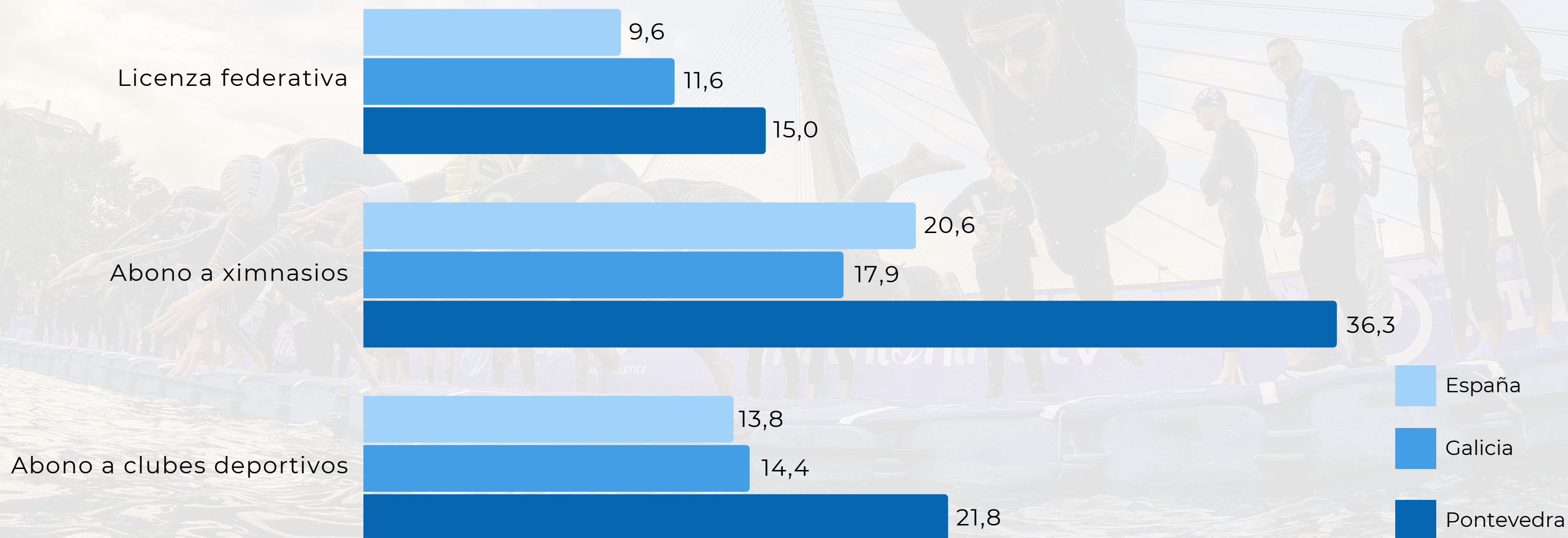
PARTICIPACIÓN EN COMPETICIÓNS ORGANIZADAS
(EN % DA MOSTRA ACTIVA)



RESULTADOS

A VINCULACIÓN DEPORTIVA É MAIOR EN PONTEVEDRA EN TODAS AS SÚAS VERTENTES

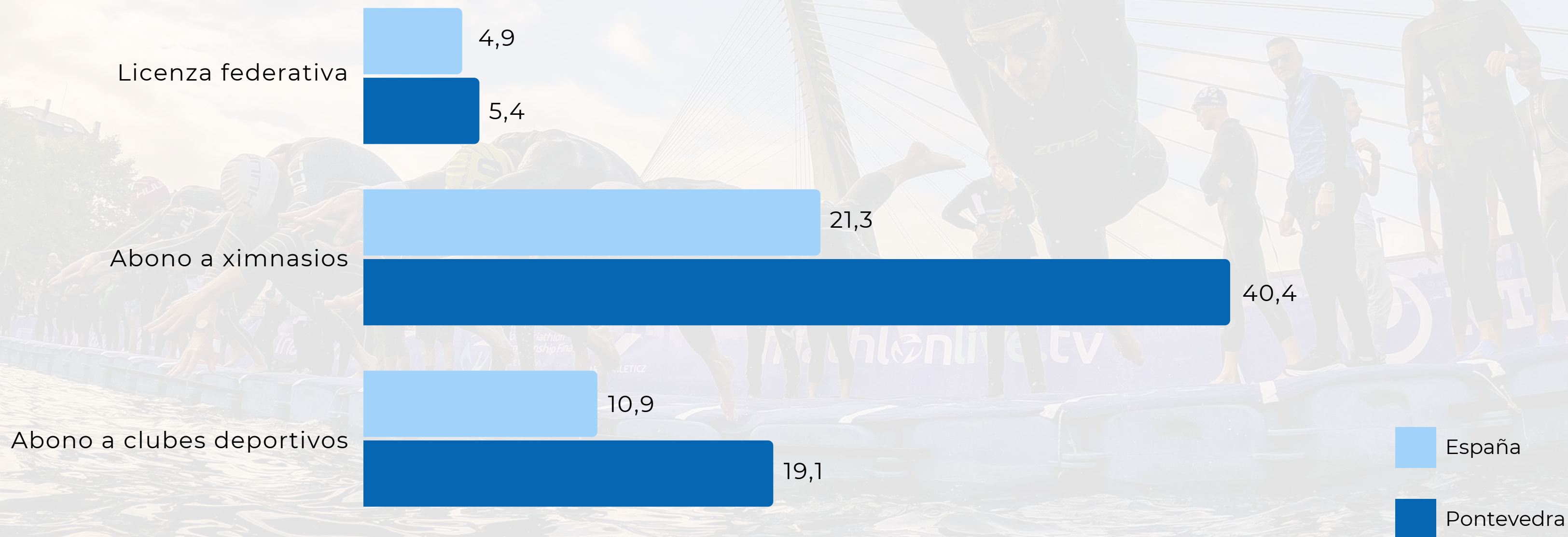
VINCULACIÓN DEPORTIVA (EN % DA MOSTRA TOTAL)



RESULTADOS

NAS MULLERES PONTEVEDRESAS, DESTACA A ALTA PORCENTAXE DE ABONADAS A XIMNASIOS

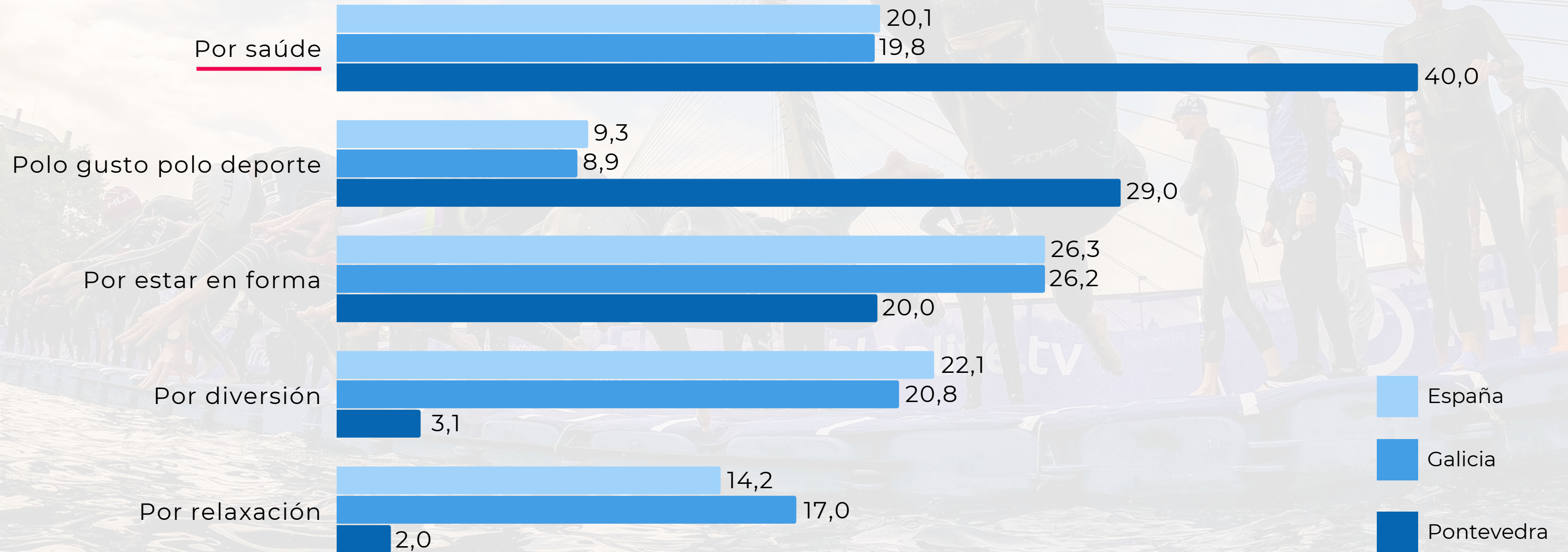
VINCULACIÓN DEPORTIVA EN MULLERES (EN % DA MOSTRA TOTAL)



RESULTADOS

A PRINCIPAL MOTIVACIÓN PARA A PRÁCTICA É A SAÚDE

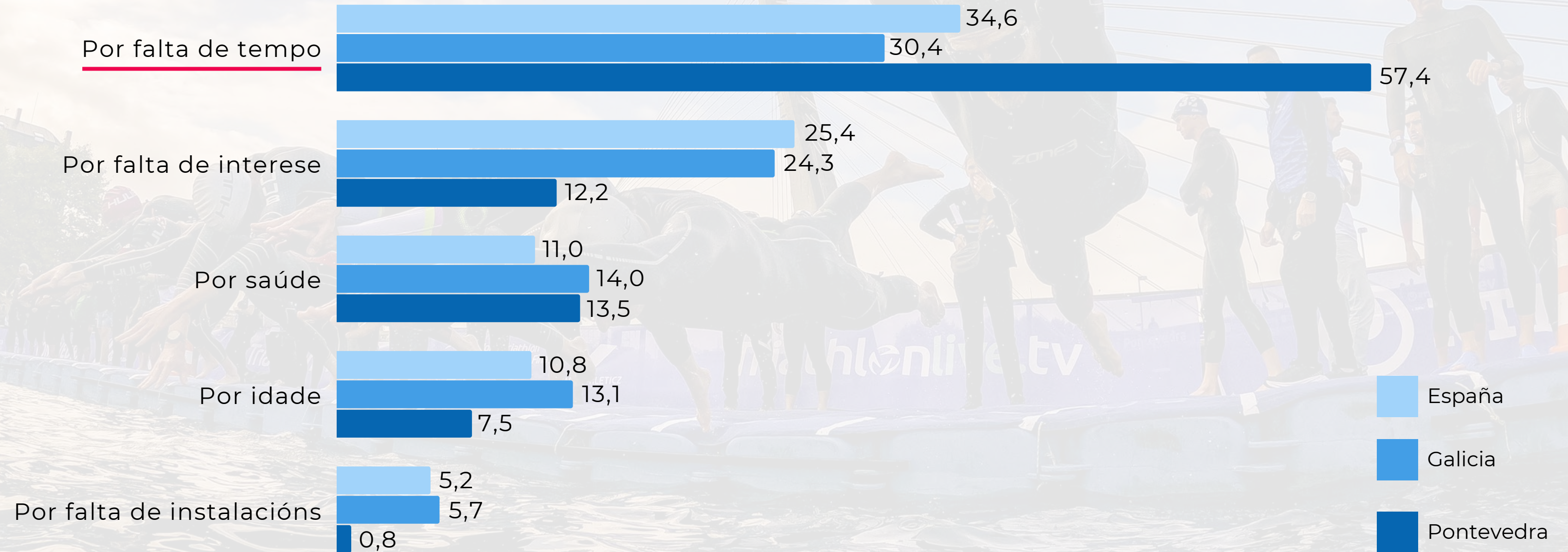
MOTIVACIÓNS PRINCIPAIS PARA A PRÁCTICA DEPORTIVA (EN % DE POBOACIÓN ACTIVA)



RESULTADOS

A PRINCIPAL BARREIRA PARA A PRÁCTICA É A FALTA DE TEMPO

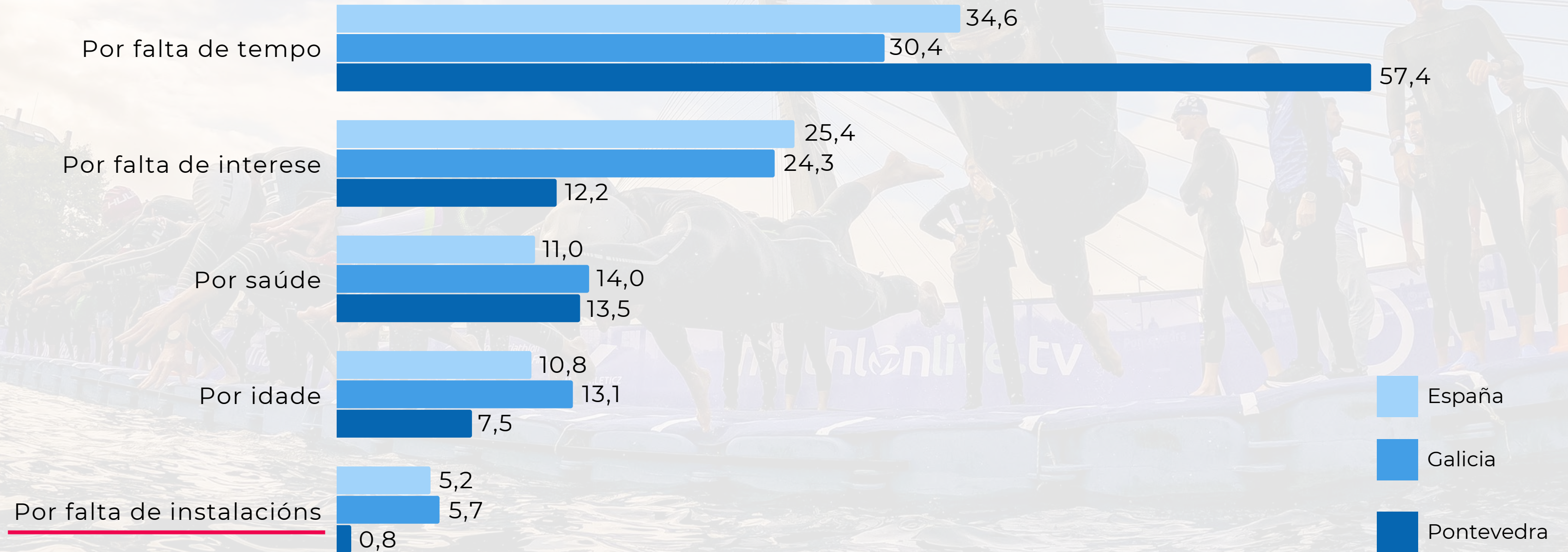
BARREIRAS PRINCIPAIS PARA A PRÁCTICA DEPORTIVA (EN % DA MOSTRA TOTAL)



RESULTADOS

A FALTA DE INSTALACIÓNS ADECUADAS É A BARREIRA MENOS SINALADA

BARREIRAS PRINCIPAIS PARA A PRÁCTICA DEPORTIVA (EN % DA MOSTRA TOTAL)



EN RESUMO

Gran concienciación sobre a importancia do deporte e dos estilos de vida saudables

Implantación dunha cultura deportiva co deporte como un dos eixos centrais da vida da veciñanza

Existencia dun excelente ecosistema deportivo na cidade con equilibrio entre entidades e instalacións deportivas

EN RESUMO

Gran concienciación sobre a importancia do deporte e dos estilos de vida saudable

Implantación dunha cultura deportiva co deporte como un dos eixos centrais da vida da veciñanza

Existencia dun excelente ecosistema deportivo na cidade con equilibrio entre entidades e instalacións deportivas

A TER EN CONTA

Preto dun 35% da poboación aínda ten un estilo de vida inactivo, chegando ao 55% en persoas maiores de 65 anos

Necesidade de impulsar políticas públicas para promover o exercicio físico en persoas maiores, ligadas á saúde

MOITAS GRAZAS

 xerencia@industriadeporte.gal

 www.industriadeporte.gal

 [@industriadeportegal](https://www.linkedin.com/company/industriadeportegal)

OBSERVATORIO GALEGO DO DEPORTE
CLÚSTER GALEGO DA INDUSTRIA DO DEPORTE E O BENESTAR

 **clúster industria**
DEPORTE GALEGO **2M**

INFORME 2024: HÁBITOS DEPORTIVOS NO CONCELLO DE PONTEVEDRA